

Отдел Управления образования Исполнительного комитета муниципального образования г.
Казани по Вахитовскому и Приволжскому районам

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной
работы» Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦВР» Приволжского района
г. Казани
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

Утверждаю



директор ЦВР Ремизова М.П.

Приказ №162 от 01.09.2025г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Срок реализации: 2 года

Автор-составитель:
педагоги дополнительного
образования
Чепанов Н. В.
Герасимов А. В.

г. Казань, 2019 г.

Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Будь здоров!
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчиках:	
4.1.	ФИО, должность	Чепанов Николай Владимирович Герасимов Артем Владимирович, педагоги дополнительного образования.
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	2 года
5.2.	Возраст обучающихся	7-11 лет
5.3.	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая.
5.4.	Цель программы	формирование здорового образа жизни средствами общей физической подготовки для всестороннего физического развития обучающихся.
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации деятельности на занятии: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки.
8.	Результативность реализации программы	Результаты мониторинга.
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	Дата последней корректировки: Январь 2025 Дата утверждения программы: 29.01.2025
10.	Рецензенты	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П., заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti